



Leben verändern“, so Ong. Was die Gäste hier noch suchen, wird einem schnell klar. Abgeschlossenheit und Diskretion. Denn die Gesundheit geht nur einen selbst etwas an. Und um die kümmern spezielle Therapeuten vor Ort.

David schwört auf die Kraft der Atmung, die uns wieder mit der Seele

verbindet. Der Experte in Buddhismus und Taoismus macht Menschen auf Energiedefizite im Körper aufmerksam und zeigt ihnen Übungen, um das Prana, also die Lebensenergie, wieder in den Fluss zu bringen. „Allein schon mit richtiger Bauchatmung und Visualisierung kann man sich deutlich von Stress befreien.“ Wichtig sei dabei, sich seinen eigenen Tempel Zuhause zu schaffen, an dem man sich zurückzieht und wieder Kraft tanken kann.

Jelila hat ihren IT-Job in London aufgegeben und sich als

Heilerin auf Bali selbstständig gemacht. Die 48-jährige Britin ist bekannt als die beste Heilerin in Ubud. Schon die guten Bewertungen auf der Bewertungsplattform TripAdvisor machen einen neugierig. Jelilas Klienten berichten davon, dass sie übersinnliche Fähigkeiten hätte. Sie wäre fähig, unbewusste Gedankenmuster intuitiv aufzudecken und wie eine Software neu zu programmieren. Die Selbsthilfe Autorin nennt ihre Heilmethode wörtlich „Reprogramming“. In der Sitzung verbindet sie sich mit höheren Intelligenzen und nutzt die Heilkraft ihrer Kristalle, um Menschen von Blockaden und alten Lasten zu befreien. Die Kristallketten fertigt sie selbst in ihrem Haus in den Reisfelder Ubuds an und vertreibt sie im eigenen Onlineshop. Hin und wieder ruft sie auch ein Gast des naheliegenden Maya Ubud Resorts zu sich, der ihre heilsamen Dienste beanspruchen möchte. Das beste Wellnessresort Balis sorgt für das Wohl seiner Gäste mit ganzheitlichen Praktiken wie Meditation, Tai-Chi oder Yoga. An diesem paradiesischen Ort ist alles erlaubt, was Heilung verspricht. Eingebettet in einer Tropenlandschaft dient das Maya Resort als Kraftort, an dem man wieder zu neuer Energie kommen kann. Jelila schätzt die Energie dieses Platzes sehr, was auch die Wirkung ihrer Behandlung deutlich erhöht. „In Bali streben wir nach Harmonie mit den Göttern, der Natur, Umwelt und Familie. In mitten dieses Kreuzes befindet der Mensch selbst, der alles in Waage hält“, erklärt Komang Gina Arnawa, Leisure Manager des Hotels.



Genauso vielsprechend ist das spirituelle Resort FiveElements. Die Gäste des Hotels holen gelegentlich den Mönch Dada Vibha zu sich. Dada bedeutet im Balinesischen schlicht „Liebe“. Der Mönch hat vom weltlichen Leben losgelassen und lebt im Kloster, um, wie er sagt, Gott zu dienen. Dada verlässt aber hin und wieder seinen Tempel, um Menschen mit Meditation zu mehr Liebesfähigkeit zu verhelfen. Der Sinn des Lebens sei es, sich der Liebe zu öffnen, so der Mönch. Sein Kollege Nyoman Pandita, hoher Priester auf Bali, nutzt zusätzlich das Feuer für die innere Transformation. Das Five Elements Resort sticht mit übersinnlichen Heilpraktiken hervor und einer rein veganen Küche. In einem Feuerritual an einem Heilplatz inmitten der Anlage gelegen, kann beispielsweise der Gast seine Blockaden wörtlich ins Feuer werfen und sich so von altem Ballast befreien. „Negative Gedanken soll man im Feuer verbrennen, aber auch alle Wünsche, die man hat, dort reinwerfen“, so Nyoman. Das Feuer, für seine transformative Wirkung bekannt, hätte magische Fähigkeiten zu verwandeln. Der hohe Priester ruft in seinen Ritualen die Götter, die dem Heilsuchenden zur Seite stehen. Am Ende werden die bösen Energien mit Opfergaben besänftigt.



Feuer Ritual Five Elements Resort

Guru ist von seiner Bedeutung her eine Person, die den Menschen von der Dunkelheit wieder ins Licht führen soll. Jedem sei freigestellt, an Gurus zu glauben und bekannterweise versetzt der Glaube auch Berge. Alt bekannt ist jedoch, dass ein unruhiger Geist und negative Gedanken einem den Weg zu Glück und Gesundheit versperren. Und ein wahrer Guru kann vielleicht das eine oder andere Wunder bewirken. Und wahrscheinlich auch nur dann, wenn man offen dafür ist.



Maya Ubud Resort

Info-Box

Ganzheitliche Wellnessresorts

Como Shambhala Estate
<http://www.comohotels.com/comoshambhalaestate>

Five Elements Resorts <http://www.fivelements.org/en/>

Maya Ubud Resort <http://www.mayaresorts.com/>

Four Seasons Ubud <http://www.fourseasons.com/sayan/>

Spirituelle Heiler

Dada Vibha und Nyoman Pandita im Five Elements Resorts <http://www.fivelements.org/>

David Melladew, Oriental Medicine Consultant im Como Shambhala Estate <http://www.comohotels.com/>

Heilerin Jelila <https://jelila.wordpress.com/>

Kristall-Onlineshop <http://jelilahealing.storenvy.com/>



Dada Vibha